



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10»ноября 2022г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы отварной	60		0	3	4	25
Плов из птицы	80/150		19	12	41	351
Компот из сухофруктов	200		0	0	32	132
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы отварной	60		0	3	4	25
Плов из птицы	80/150		19	12	41	351
Компот из сухофруктов	200		0	0	32	132
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		46,4				

Завхоз:

К.Н.Куренова